



徳島県立池田支援学校 平成27年1月発行

寒さも本格的になり、県内ではインフルエンザが流行しています。
 本校でも流行に備えて、手洗い・うがい・咳エチケットに気を配り、ていねいな健康観察
 をしていきたいと思っております。ご家庭でも、お子様にいつもと違った様子がありましたら、熱
 を測るなどして、早めに休養できるように配慮ください。
 本年もどうぞよろしくお願いいたします。



インフルエンザ警報が出ています！

法律で
決まっています

インフルエンザの
出席停止期間



早く熱が下がって、元
気になったように見えて
も、ほかの人に感染させ
る可能性がありますので、
自己判断での登園（所）
はできません。

インフルエンザの出席
停止期間は、法律（学校
保健安全法）で右記のよ
うに定められています。

発症した後5日を経過し、か
つ、解熱した後2日（幼児で
は3日）を経過するまで。

マスクの効果

- 咳やくしゃみのしぶきが
飛び散るのを防ぐ
かぜやインフルエンザのウイルスは、
咳やくしゃみのしぶきに混じって飛び
散り、まわりの人の鼻やのどにとりつ
いて感染します。マスクをし、近くに
いる人から顔をそむけることで、しぶ
きが直接かかるのを防げます。
- 鼻をさわる機会が減る
無意識に鼻をさわったり、指についたウ
イルスがドアノブや机などを通して、
ほかの人に広がることがあります。マ
スクをつけることで、直接鼻をさわる
ことが減り、ウイルスの広がりを防ぐ
効果が期待できます。

高等学校

インフルエンザ予防の5か条

- 一、予防接種
発病の可能性を低下させ、
重症化を防ぐ効果があります。
- 二、外出後の手洗い
せっけんとう流水で、指や
爪の間まで、ていねいに。
- 三、湿度を50～60%にキープ
湿度が低いと、鼻やのどの粘膜の働
きが低下し、感染しやすくなります。
- 四、休養と栄養
抵抗力を高めるために必須です。
- 五、人ごみを避ける
混み合った電車やバスなどに乗ると
きは、マスクをつけましょう。



喫煙・飲酒・薬物乱用防止教室をおこないました！

高等部の生徒が、たばこ・お酒・危険ドラッグなどの害と誘われた時の断り方を勉強しました。毎年しているので、3年生は3回目の勉強とあって、クイズにも積極的に答えたり、断る練習では巧みに誘ってくる先輩役の先生にとまどいながらも最後は強い意志ではっきり断ったりできていました。1, 2年生も、とても積極的に勉強していました！



生徒の感想文から…



- お酒、たばこ、薬物をのんだりすったりしたら、体が悪くなるので、20さいでもやりたくないと思いました。パッチテストではさいしょは赤くならなかったけど、10分後にもすごく赤になってしまいました。(女子)
- お酒・たばこ・薬物はき険で、すすめられた時も相手にしつこく言われないように、はっきりと自分の体質などを言うのがひつようだと思いました。走ってにげるのも一つの作戦と自分は思いました。(男子)
- 毎回勉強になっていて、やっぱりお酒やたばこや薬物はだめだし、たばこや薬物はたかいしあまりてのとどかないばしょにもともとあるのでぜったいてをのばさないこと、大人ぶってかわないこと。もっとほかに大人としてかたりしたりすることがある。(女子)
- 今日はお酒とたばこと薬物について学習しました。すうのがおそろしかったり、のむのもおそろしかったり、薬物をもって死刑にされたり事故をおこしてこわかったです。ほくはぜったいにこのことをしないようにします。(男子)
- おさけとたばことやくぶつのべんきょうをしました。とてもおそろしかったです。ことわるときにゆうきをもってはっきりいうのがたいへんでした。(男子)