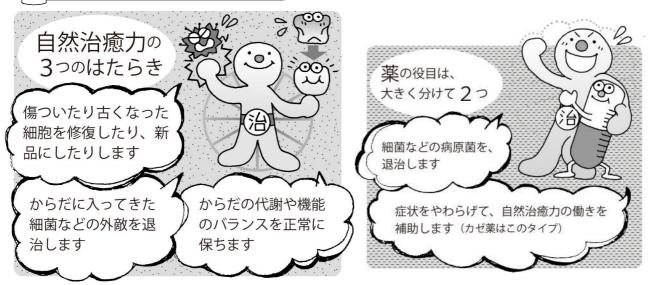


とくしまけんりついけ だ し えんがつこう へいせい ねん がつはつこう 徳島県立池田支援学校 平成27年10月発行

がざわやかで気持ちよく、日ごとに利めいてきました。前庭の木の葉っぱが数枚、壁ぐくも紅葉しています。過ごしやすい季節はあっという間に過ぎてしまう気がします。学校は後期に入り、24日には日頃の学習の成果を発表する文化祭がありますね。みなさんががんばっている姿はキラキラと輝いていて、見に来てくれた人をきっと元気にすると思いますよ!自信を持ってがんばってくださいね。

## からだの力と薬の役首

かぜが流行り始めています。手洗いうがいも大切。 しまれる。からだである。 自分の体が持っている病気をやっつける力も大切!





すり傷や切り傷は、きれいに洗っておけば、自然になるんだ。 カゼは、消化の良い物を食べて、暖かくして休養すれば治っていくしね。 このようなけがや病気を治す力『自然治癒力』をみんな持ってるんだよ! でも、熱が高かったり嘔吐や下痢が続く時には、かぜ以外の病気のことがあるから病院へ行ってね。

## 自然治癒力をもっと高めるには?

できているかな?







## 10月10日は首の愛護デーです!~首を大切にしよう~





