

池田支援学校高等部「キャリアプランニング・マトリックス」

基礎的・汎用的能力		高等部	レベル
人間関係・社会形成能力	【かかわる力】	A. 個の役割遂行	
	キーワード	<input type="checkbox"/> A-8他者との適切な距離感, <input type="checkbox"/> A-9依頼する, <input type="checkbox"/> A-10相手の気持ちを感じとる, <input type="checkbox"/> A-11性教育	3
	◎他者理解	<input type="checkbox"/> A-5連絡する, <input type="checkbox"/> A-6報告する, <input type="checkbox"/> A-7返事の理解	2
		<input type="checkbox"/> A-1挨拶, <input type="checkbox"/> A-2返事, <input type="checkbox"/> A-3コミュニケーションツールの活用, <input type="checkbox"/> A-4支援要求	1
		B. 集団の役割遂行	
	◎コミュニケーションスキル	<input type="checkbox"/> B-9役割の理解, <input type="checkbox"/> B-10姿勢や態度, <input type="checkbox"/> B-11適切な状況把握, <input type="checkbox"/> B-12場や相手に応じた言葉づかい, <input type="checkbox"/> B-13他者を認める	3
	◎役割遂行	<input type="checkbox"/> B-4手伝いや係活動, <input type="checkbox"/> B-5集団活動, <input type="checkbox"/> B-6言葉づかい, <input type="checkbox"/> B-7ルール of 理解, <input type="checkbox"/> B-8他者と協力する	2
<input type="checkbox"/> B-1場の共有, <input type="checkbox"/> B-2他者の認識, <input type="checkbox"/> B-3活動の見通し		1	
自己理解・自己管理能力	【みつめる力】	C. 自己理解と自己統制	
	キーワード	<input type="checkbox"/> C-7ストレスマネジメント, <input type="checkbox"/> C-8忍耐力, <input type="checkbox"/> C-9個性の理解, <input type="checkbox"/> C-10他者評価の理解と受容	3
	◎自己理解	<input type="checkbox"/> C-4感情のコントロール, <input type="checkbox"/> C-5長所と短所の理解, <input type="checkbox"/> C-6学習における自己評価	2
		<input type="checkbox"/> C-1楽しさを発見する, <input type="checkbox"/> C-2好き嫌い, <input type="checkbox"/> C-3肯定・否定ができる	1
	◎感情のコントロール	D. 自己有用感と自己肯定感	
	◎目的意識	<input type="checkbox"/> D-7ポジティブな言葉かけ, <input type="checkbox"/> D-8GJカードの振り返り, <input type="checkbox"/> D-9貢献活動の報告	3
		<input type="checkbox"/> D-3認められる経験, <input type="checkbox"/> D-4GJタイムへの参加, <input type="checkbox"/> D-5地域貢献活動への参加, <input type="checkbox"/> D-6自分ノートの振り返り	2
◎自尊感情	<input type="checkbox"/> D-1人の役に立つ経験, <input type="checkbox"/> D-2感謝される経験	1	
課題対応能力	【すすむ力】	E. リスクマネジメント	
	キーワード	<input type="checkbox"/> E-6行動の調整, <input type="checkbox"/> E-7対処法の考案, <input type="checkbox"/> E-8ペース配分の設定, <input type="checkbox"/> E-9到達度の確認	3
	◎計画実行	<input type="checkbox"/> E-3相談する, <input type="checkbox"/> E-4助言の受け入れ, <input type="checkbox"/> E-5他者の良いところを真似る	2
		<input type="checkbox"/> E-1サインを出す, <input type="checkbox"/> E-2変更の受け入れ	1
	◎課題解決	F. PDCA	
	◎柔軟性	<input type="checkbox"/> F-3課題への受容, <input type="checkbox"/> F-4解決への計画立案, <input type="checkbox"/> F-5課題解決方法の考案, <input type="checkbox"/> F-6実行力, <input type="checkbox"/> F-7計画の振り返り, <input type="checkbox"/> F-8改善する, <input type="checkbox"/> F-9柔軟な思考, <input type="checkbox"/> F-10再試行する	3
		<input type="checkbox"/> F-2自己の課題を発見する	2
<input type="checkbox"/> F-1粘り強さ		1	
キャリアプランニング能力	【えがく力】	G. ライフキャリア	
	キーワード	<input type="checkbox"/> G-12健康の維持増進, <input type="checkbox"/> G-13健康に配慮した調理	3
	◎就労意欲	<input type="checkbox"/> G-5身だしなみ, <input type="checkbox"/> G-6数や時間の概念, <input type="checkbox"/> G-7金銭管理, <input type="checkbox"/> G-8集中力の持続, <input type="checkbox"/> G-9整理整頓, <input type="checkbox"/> G-10健康管理, <input type="checkbox"/> G-11新しい生活様式への対応	2
		<input type="checkbox"/> G-1身辺自立, <input type="checkbox"/> G-2生活リズムの定着, <input type="checkbox"/> G-3移動, <input type="checkbox"/> G-4余暇の充実	1
	◎キャリア形成	H. ワークキャリア	
	◎情報収集	<input type="checkbox"/> H-4情報収集能力, <input type="checkbox"/> H-5状況判断力, <input type="checkbox"/> H-6自分をとりまく関係機関の役割理解, <input type="checkbox"/> H-7福祉制度の理解, <input type="checkbox"/> H-8将来の計画	3
		<input type="checkbox"/> H-1働くことへの意識, <input type="checkbox"/> H-2就業体験の事前・事後学習, <input type="checkbox"/> H-3卒業後の進路決定	2
		1	