

じぶん
自分ノート

いけだしえんがっこう
池田支援学校

こうとうぶ
高等部

ねんせい 1年生の みなさんへ

こうとうぶ せいかつ
いよいよ高等部での生活がはじまりました。

なかよく きょうりょく せいかつ せんせい おうえん
だれとでも仲良く、協力して生活できるように、先生たちは応援していきます。こ

ひとねん もくひょう ふりかえり きにゆう じぶん せいちょう
のパスポートに、一年の目標や振り返りを記入することで、みなさんに自分の成長

かんじとって ねがって せんせい ぱすぽーと みなながら
を感じ取ってほしいと願っています。先生たちもこのパスポートを見ながら、みなさんの

せいちょう みまもって
成長を見守っていきます。



にゆうがくしき 入学式	ぜんき お 前期の終わり	がつき 学期の はじまり	しゅうぎよう 就業 たいけん 体験	ねん 1年の ふりかえり	ねんせい 2年生に
----------------	-----------------	--------------------	----------------------------	--------------------	--------------

ねんせい 1年生でがんばってほしいこと

こうとうぶせいかつ み つけて ちから さんこう
高等部生活で身につけてほしい力を、4つにまとめました。参考にしてください。

ともだち なかよく ○友だちと仲良くしましょう べんきょう うんどう なかよく 勉強や運動なんでも仲良くがんばろう!	しつもん ○わからないことは質問しましょう! たすけて しつもん みんなが助けてくれます。どんどん質問しよう!
ちやれんじ さいしょ ○はじめてのことにチャレンジしましょう!最初 しんぱい ゆうき ちょうせん は心配だけど、勇気をもって挑戦しよう!	べんきょう おつだい ○すすんで勉強や手伝いをしましょう! がっこう いえ べんきょう 学校はもちろん、家でも勉強しよう!

ねんせい 1年生の みなさんへ

じぶん
自分データ3

じぶん この せいかく かんが かた
自分の好み・性格・考え方

		ぜん き 前期	ねん 年	月	日	こう き 後期	ねん 年	月	日
1	す 好きな 食べ物 は？	さいしよ た ・最初に食べる さいご ・最後までとっておく ・その他 ()				さいしよ た ・最初に食べる さいご ・最後までとっておく ・その他 ()			
2	す 好きな 場所 は？	にぎやかな 場所 しず ・静かな場所 ・その他 ()				にぎやかな 場所 しず ・静かな場所 ・その他 ()			
3	はじ 初めての 所 は？	ワクワク ・ドキドキ ・その他 ()				ワクワク ・ドキドキ ・その他 ()			
4	か 飼う としたら？	いぬ ・犬 ・ネコ ・その他 ()				いぬ ・犬 ・ネコ ・その他 ()			
5	しょうぶ 勝負 ごと は？	す ・好き きらい ・嫌い				す ・好き きらい ・嫌い			
6	もの ごと は？	よていとお すす ・予定通り進むのがいい きゆう へんこう ・急な変更もOK				よていとお すす ・予定通り進むのがいい きゆう へんこう ・急な変更もOK			
7	はなし 話 をする とき は？	はな ・どんどんテンポよく話す かんが はな ・じっくり考えて話す				はな ・どんどんテンポよく話す かんが はな ・じっくり考えて話す			
8	めんどう 面倒 なことは？	・すぐにやる ・あとまわし				・すぐにやる ・あとまわし			

9	じぶん おも 自分がどう思われ れているか？	き ・気になる き ・気にしない	き ・気になる き ・気にしない
10	とも はなし 友だちの話は？	き ・よく聞いている き ・あまり聞いていない	き ・よく聞いている き ・あまり聞いていない
11	イライラしたときや いや 嫌 などの気分 てんかん 転換は？	す ・好きなこと ()をする ・だれか()に そうだん 相談する お風呂 走る 叫ぶ 食べる 寝る その他 ()	す ・好きなこと ()をする ・だれか()に そうだん 相談する お風呂 走る 叫ぶ 食べる 寝る その他 ()
12	リラックスできるこ とや時は？		

ねんせい ぜんき ふ かえ
1年生前期を振り返りましょう

なまえ
 名前

がっこうせいかつ ふ かえ
 ○ 学校生活を振り返りましょう。

しゅうろうしえん けつか さんこう
 * 就労支援チェックリストの結果を参考にしましょう。

がっこう
 学校で がんばったこと
 がくしゅう
 (学習)

(GJタイム)

いえ がくえん てつだ など
 家や学園でがんばったこと(手伝い等)

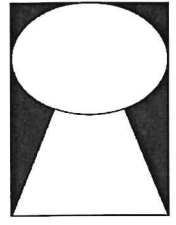
じゅうてんもくひょう ふ かえ
 ○ 重点目標を振り返りましょう。

◎→よくできた ○→できた △→もう少し	自分	先生	今後がんばりたいこと

ぜんき じぶん せいちょう かん
 前期,自分が成長したと感 じること

せんせい
 先生から

いえ ひと
 家の人などから



こうき じぶん めつせーじ
 後期の自分へのメッセージ

ねんせいこう き ふ かえ
1年生後期を振り返りましょう

なまえ
名前

がっこうせいかつ ふ かえ
○ 学校生活を振り返りましょう。

しゅうろうしえん けつか さんこう
* 就労支援チェックリストの結果を参考にしましょう。

がっこう
学校で がんばったこと
(学習)

(GJタイム)

いえ がくえん てつだ など
家や学園でがんばったこと(手伝い等)

じゅうてんもくひょう ふ かえ
○ 重点目標を振り返りましょう。

◎→よくできた ○→できた △→もう少し	自分	先生	今後がんばりたいこと

こうき じぶん せいちょう かん
後期、自分が成長したと感 じること

せんせい
先生から

いえ ひと
家の人などから



じぶん めつせーじ
自分へのメッセージ

ねんせい ねんかん ふ かえ
1年生1年間で振り返りましょう

なまえ
名前

○この1年で、一番楽しかったことと、理由を書きましょう。

Blank writing area with three horizontal dashed lines for the first question.

○この1年で、できるようになったことをたくさん書きましょう。

Blank writing area with three horizontal dashed lines for the second question.

1年生でたくさんがんばりました。
2年生が楽しみです。

4 どんな2年生になりたいですか。宣言しましょう!!



Blank writing area with three horizontal dashed lines for the fourth question.

せんせい
先生から

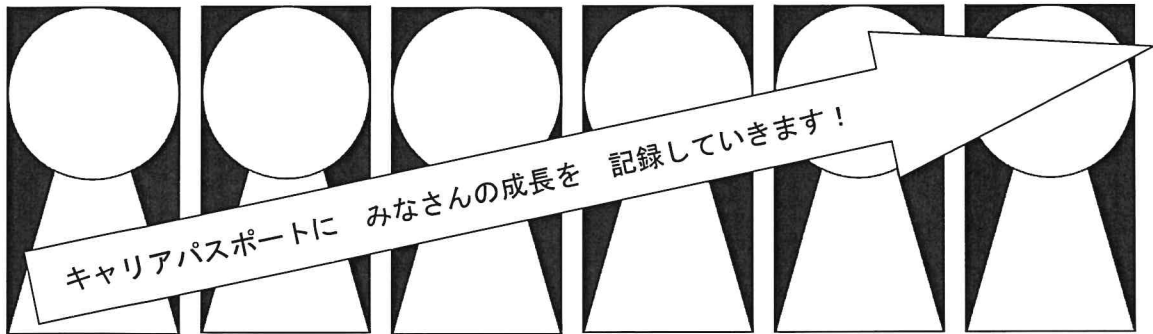
いえ ひと
家の人などから

ねんせい 2年生の みなさんへ

こうとうぶせいかつ ともだち べんきょう うんどう おもいます
高等部生活にもなれ、友達と勉強や運動にがんばっていることと思います。

1ねんせい せんぱい おてほん がくねん
1年生の先輩として、お手本となることもたくさんあるでしょう。2学年になっても、だれ
とも仲良く、協力して楽しく生活できるように、先生たちは応援していきます。

ぱすぽーと 1ねん もくひょう ふりかえり きにゆう じぶん
このパスポートに、1年の目標や振り返りを記入することで、みなさんに自分の
せいちょう かんじとって ねがって せんせい ぱすぽーと みなから
成長を感じ取ってほしいと願っています。先生たちも、このパスポートを見ながら、みな
さんのせいちょう みまもって
成長を見守っていきます。



しんきゆう 進級 おめでとう	もくひょう 目標 を決める	うんどうかい 運動会	しゅうぎょう 就業 たいけん 体験	ふりかえる	あたら 新しい がくねん 学年に
----------------------	---------------------	---------------	----------------------------	-------	---------------------------

ねんせい 2年生でがんばってほしいこと

こうとうぶせいかつ み ちから さんこう
高等部生活で身につけてほしい力を、4つにまとめました。参考にしてください。

<p>じぶん きもち ともだち ○自分の気持ちを、友だちにわかりやすく つたえる 伝えること</p>	<p>しらべたい しりたい ○調べたいことや知りたいことがあるとき、 じぶん すすんでせんせい しつもん ほん 自分から進んで先生に質問したり、本で しらべたり 調べたりすること</p>
<p>くらす ともだち すすんでこうどう ○クラスや友だちのために、進んで行動し たり、協力したりすること</p>	<p>しょうらい ゆめ もくひょう むかって ○)将来の夢や目標に向かってがんば ったり、勉強や生活の仕方を工夫したりす ること</p>

ねんせい 2年生の みなさんへ

じぶん
自分データ3

じぶん この せいかく かんが なた
自分の好み・性格・考え方

		ぜんき 前期	ねん 年	月	日	こうき 後期	ねん 年	月	日
1	す 好きな食べ物は？	さいしょ ・最初に食べる さいご ・最後までとっておく ・その他 ()				さいしょ ・最初に食べる さいご ・最後までとっておく ・その他 ()			
2	す 好きな場所は？	にぎやかな場所 しず ・静かな場所 ・その他 ()				にぎやかな場所 しず ・静かな場所 ・その他 ()			
3	はじ 初めての所は？	ワクワク ・その他 ()				ワクワク ・ドキドキ ・その他 ()			
4	か 飼うとしたら？	いぬ ・犬 ・その他 ()				いぬ ・犬 ・ネコ ・その他 ()			
5	しょうぶ 勝負ごとは？	す ・好き ・嫌い				す ・好き ・嫌い			
6	ものごとは？	よていどお すす ・予定通り進むのがいい きゅう へんこう ・急な変更もOK				よていどお すす ・予定通り進むのがいい きゅう へんこう ・急な変更もOK			
7	はなし 話をする時は？	・どんどんテンポよく話す ・じっくりかんが へんこう えて話す				・どんどんテンポよく話す ・じっくりかんが へんこう えて話す			
8	めんどう 面倒なことは？	・すぐにやる ・あとまわし				・すぐにやる ・あとまわし			

9	じぶん 自分がどう思わ れているか？ <small>おも</small>	き ・気になる き ・気にしない	き ・気になる き ・気にしない
10	とも 友だちの話は？ <small>はなし</small>	き ・よく聞いている き ・あまり聞いている	き ・よく聞いている き ・あまり聞いている
11	イライラしたときや いや 嫌なときの気分 <small>きぶん</small> 転換は？ <small>てんかん</small>	す ・好きなこと ()をする ・だれか()に <small>そうだん</small> 相談する ・お風呂 <small>はし</small> ・走る <small>さけ</small> ・叫ぶ ・食べる <small>ね</small> ・寝る ・その他 ()	す ・好きなこと ()をする ・だれか()に <small>そうだん</small> 相談する ・お風呂 <small>はし</small> ・走る <small>さけ</small> ・叫ぶ ・食べる <small>ね</small> ・寝る ・その他 ()
12	リラックスできるこ <small>とき</small> とや時は？		

ねんせい ぜんき ふ かえ
2年生前期を振り返りましょう

なまえ
名前

がっこうせいかつ ふ かえ
○ 学校生活を振り返りましょう。

しゅうろうしえん けつか さんこう
* 就労支援チェックリストの結果を参考にしましょう。

がっこう がんばったこと
(学 習)

(GJタイム)

いえ がくえん てつだ など
家や学園でがんばったこと(手伝い等)

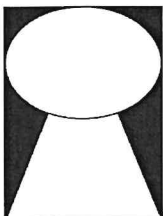
じゅうてんもくひょう ふ かえ
○ 重点目標を振り返りましょう。

◎→よくできた ○→できた △→もう少し	自分	先生	今後がんばりたいこと

ぜんき じぶん せいちょう かん
前期、自分が成長したと感 じること

せんせい
先生から

いえ ひと
家の人などから



こうき じぶん めつせーじ
後期の自分へのメッセージ

ねんせいこうき ふ かえ
2年生後期を振り返りましょう

なまえ
名前

がっこうせいかつ ふ かえ
○ 学校生活を振り返りましょう。

しゅうろうしえん けつか さんこう
* 就労支援チェックリストの結果を参考にしましょう。

がっこう
学校で がんばったこと
(がくしゅう
学習)

(GJタイム)

いえ がくえん てつだ など
家や学園でがんばったこと(手伝い等)

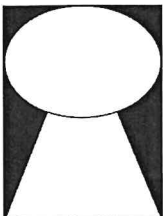
じゅうてんもくひょう ふ かえ
○ 重点目標を振り返りましょう。

◎→よくできた ○→できた △→もう少し	自分	先生	今後がんばりたいこと

こうき じぶん せいちよう かん
後期、自分が成長したと感じること

せんせい
先生から

いえ ひと
家の人などから



じぶん めつせーじ
自分へのメッセージ

ねんせい ねんかん ふ かえ
2年生1年間を振り返りましょう

なまえ
名前

ねん いちばんたの りゆう か
○この1年で、一番楽しかったことと、理由を書きましょう。

Blank writing area with three horizontal dashed lines for text entry.

ねん
○この1年で、できるようになったことをたくさん書きましょう。

Blank writing area with three horizontal dashed lines for text entry.

2年生でたくさんがんばりました。
3年生が楽しみです。

ねんせい せんげん
4 どんな3年生になりたいですか。宣言しましょう!!



Blank writing area with three horizontal dashed lines for text entry.

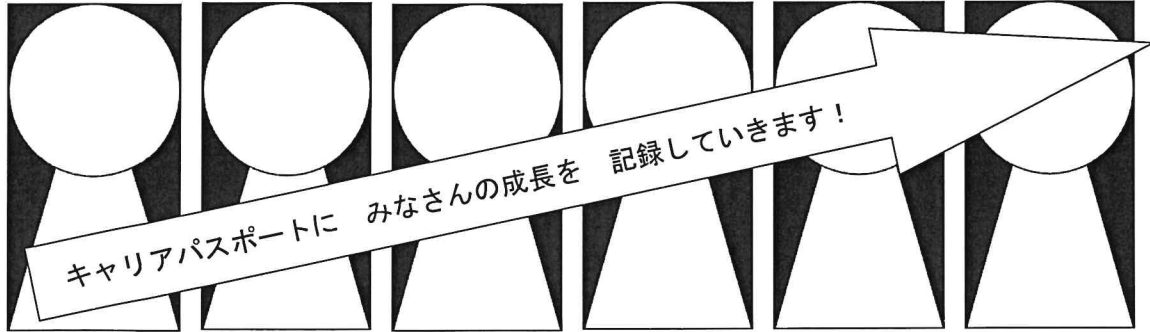
せんせい
先生から

いえ ひと
家の人などから

3年生のみなさんへ

みなさんがこれから3年生として学校で経験していくことは、将来、社会の中で役立つことばかりです。自分の可能性をのばし、いろいろな人たちと力を合わせながら、地域や社会で活やくする大人になってほしいと願っています。

このパスポートにみなさんの目標やそのふり返りを書きこむことで、成長の記録とさせていただきます。



しんきゆう 進級 おめでとう	もくひよう 目標 を決める	しゆうぎよう 就業 体験	ふりかえり	そつぎようしき 卒業式	しやかい 社会へ
----------------------	---------------------	--------------------	-------	----------------	-------------

3年生でがんばってほしいこと

変化の激しい社会をたくましく生きていくために必要な力を、整理しました。

<p>ともだち いえ ひと はなし きく ひと</p> <p>○友達や家の人の話を聞くと、その人の考えや気持ちを分かってもらうこと</p> <p>○自分の考えや気持ちを、相手にわかりやすく伝えようと気を付けること</p>	<p>せいとかい かかり とうばん かつどう じぶん</p> <p>○生徒会、係、当番活動などで、自分から仕事を見つけたり、役割分担したりしながら、力を合わせて行動すること</p> <p>○好きでないことや苦手なことでも、自分から進んで取り組むこと</p>
<p>しらべたい しりたい じぶん</p> <p>○調べたいことや知りたいことがあるとき、自分から進んで資料や情報を集めたり、誰かに質問したりすること</p> <p>○何かをするとき、計画を立ててすすめたり、途中でやり方に工夫したり、見直したりすること</p>	<p>じぶん ゆめ もくひよう むかって せいかつ</p> <p>○自分の夢や目標に向かって、生活や勉強の仕方を工夫する</p>

3年生のみなさんへ

じぶん
自分データ3

じぶん この せいかく かんが かんが
自分の好み・性格・考え方

		ぜんき 前期	ねん 年	月	日	こうき 後期	ねん 年	月	日
1	す 好きな食べ物は？	さいしょ ・最初に食べる さいご ・最後までとっておく ・その他 ()				さいしょ ・最初に食べる さいご ・最後までとっておく ・その他 ()			
2	す 好きな場所は？	にぎやかな ・にぎやかな場所 しず ・静かな場所 ・その他 ()				にぎやかな ・にぎやかな場所 しず ・静かな場所 ・その他 ()			
3	はじ 初めての所は？	ワクワク ・ワクワク ・その他 ()				ドキドキ ・ドキドキ ・その他 ()			
4	か 飼うとしたら？	いぬ ・犬 ・その他 ()				ネコ ・ネコ ・その他 ()			
5	しょうぶ 勝負ごとは？	す ・好き きら ・嫌い				す ・好き きら ・嫌い			
6	ものごとは？	よていとおす ・予定通り進むのがいい きゆうへんこう ・急な変更もOK				よていとおす ・予定通り進むのがいい きゆうへんこう ・急な変更もOK			
7	はなし 話をする時は？	はな ・どんどんテンポよく話す かんが ・じっくり考えて話す				はな ・どんどんテンポよく話す かんが ・じっくり考えて話す			
8	めんどう 面倒なことは？	・すぐにやる ・あとまわし				・すぐにやる ・あとまわし			

9	じぶんがどう思われいているか? おも	・きになる ・きにしらない	・きになる ・きにしらない
10	ともだちの話は? はなし	・よくきいている ・あまりきいていない	・よくきいている ・あまりきいていない
11	イライラしたときや嫌なときの気分転換は?	<p>・好きなこと () をする</p> <p>・だれか () に <small>そうだん</small> 相談する</p> <p>・お風呂 <small>はし</small> ・走る <small>さけ</small> ・叫ぶ</p> <p>・食べる <small>ね</small> ・寝る</p> <p>・その他 ()</p>	<p>・好きなこと () をする</p> <p>・だれか () に <small>そうだん</small> 相談する</p> <p>・お風呂 <small>はし</small> ・走る <small>さけ</small> ・叫ぶ</p> <p>・食べる <small>ね</small> ・寝る</p> <p>・その他 ()</p>
12	リラックスできることや時は?		

ねんせい ぜんき ふ かえ
3年生前期を振り返りましょう

なまえ
名前

がっこうせいかつ ふ かえ
○ 学校生活を振り返りましょう。

しゅうろくしえん けつか さんこう
* 就労支援チェックリストの結果を参考にしましょう。

がっこう
学校で がんばったこと
(学 習)

(GJタイム)

いえ がくえん てつだ など
家や学園でがんばったこと(手伝い等)

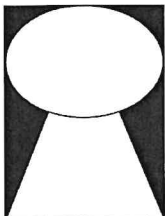
じゅうてんもくひょう ふ かえ
○ 重点目標を振り返りましょう。

◎→よくできた ○→できた △→もう少し	自分	先生	今後がんばりたいこと

ぜんき じぶん せいちょう かん
前期,自分が成長したと感 じること

せんせい
先生から

いえ ひと
家の人などから



こうき じぶん めつせーじ
後期の自分へのメッセージ

ねんせいこうき ふ かえ
3年生後期を振り返りましょう

なまえ
名前

がっこうせいかつ ふ かえ
○ 学校生活を振り返りましょう。

しゅうろうしえん けつか さんこう
* 就労支援チェックリストの結果を参考にしましょう。

がっこう
学校で がんばったこと
(学習)

(GJタイム)

いえ がくえん てつだ など
家や学園でがんばったこと(手伝い等)

じゅうてんもくひょう ふ かえ
○ 重点目標を振り返りましょう。

◎→よくできた ○→できた △→もう少し	自分	先生	今後がんばりたいこと

こうき じぶん せいちょう かん
後期、自分が成長したと感 じること

せんせい
先生から

いえ ひと
家の人などから



じぶん めつせーじ
自分へのメッセージ

ねんせい ねんかん ふ かえ
3年生1年間で振り返りましょう

なまえ
名前

○この1年で、一番楽しかったことと、理由を書きましょう。

Blank writing area with horizontal lines for the first question.

○この1年で、できるようになったことをたくさん書きましょう。

Blank writing area with horizontal lines for the second question.

3年生での、
たくさんの経験が
卒業後につながります

○どんな社会人になりたいですか。宣言しましょう!!



Blank writing area with horizontal lines for the third question.

せんせい
先生から

いえ ひと
家の人などから

しゅうぎようたいけん じぜんがくしゅう
就業体験 事前学習

なまえ
名前

しゅうぎようたいけん お
○ 就業体験に向けて

	①	②	③
についで 日程			
じっしゅうさき 実習先			
しごとないよう 仕事内容			
がんば 頑張りたい こと もくひよう (目標)			
たの 楽しみな こと			
ふあん 不安なこと			
き 気をつけた いこと			

せんせい
先生から
















いえ ひと
家の人などから

しゅうぎようたいけん じごがくしゅう
就業体験 事後学習

なまえ
 名前

しゅうぎようたいけん お
 ○ **就業体験を終えて**

	①	②	③
についで 日程			
じっしゅうさき 実習先			
しごとないよう 仕事内容			
がんば 頑張った こと			
たの 楽しかった こと			
うれ 嬉しかった こと			
たいへん 大変 だったこと			
これから き 気をつけて いきたい こと			
どのばめん きょうか (教科) できをつけて る?	い 1位		
	い 2位		
	い 3位		

じっしゅう 実習で まな 学んだこと			
じぶんちから 自分の力が はつぎ 発揮できる しごと 仕事だったか？	とてもよくあっている まああっている  あっていない  りゆう (理由)	とてもよくあっている まああっている  あっていない  りゆう (理由)	とてもよくあっている まああっている  あっていない  りゆう (理由)
い また行きたい (働きたい)と思 おも ったか？	とてもよく思う  まあ思う  おも 思わない  りゆう (理由)	とてもよく思う  まあ思う  おも 思わない  りゆう (理由)	とてもよく思う  まあ思う  おも 思わない  りゆう (理由)

せんせい
 先生から

いえ ひと
 家の人などから

スタディー ログ
~Stady Log~
(S-Log)

たんげんめい じかんわりめい
単元名(時間割名)

年 月 日

○キャリアプランニング・マトリックスとの関連


ばんごう 番号	ないよう 内容

○自分の目標

--

○振り返ろう

年 月 日

どんなことを勉強した?	
わかったことや できるようになったことは?	
つぎの課題や 改善点は?	
ここに残っていることは?	
学んだことをどんな場面で 生かしていきたい?	
目標の達成度は 100点満点だと何点?	 100点